

## Editorial

Antonio López Valverde  
Director de Labor Dental Clínica



### Pérdida de dientes y deterioro cognitivo

Un reciente artículo publicado por la prestigiosa revista *Journal of Dental Research*, asocia la pérdida de dientes al deterioro cognitivo y a la demencia. Reconoce el artículo que, en el año 2021, alrededor de seis millones y medio de personas, padecían enfermedad de Alzheimer en USA y que la repercusión económica para los servicios de la sanidad estatal, según la Alzheimer's Association, ascendían a 355.000 millones de dólares.

Además, pone de manifiesto, algo conocido y que diferentes investigadores, desde hace años, han llamado la atención, sobre que la periodontitis es un factor de riesgo de la diabetes mellitus y que el mal control glucémico, aumenta el riesgo de pérdida de dientes, poniendo de manifiesto que la relación entre la diabetes y la mala salud bucal es bidireccional, en un círculo vicioso crónico y señalando cómo, estas condiciones patológicas (diabetes y periodontitis), intervienen en el deterioro cognitivo. El estudio está basado en una encuesta longitudinal entre adultos de mediana edad residentes en Florida (USA) que recogió (por teléfono o en persona) información detallada sobre demografía, economía, trabajo, familia, conductas de salud y condiciones de salud, a lo largo de 2 años, en casi 10.000 individuos.

Encontraron entre la población estudiada que, padecer edentulismo contribuía a un deterioro cognitivo más rápido y padecer diabetes y edentulismo conducía a un deterioro cognitivo acelerado y que la coexistencia de diabetes y edentulismo, se asociaba con una peor función cognitiva y una tasa acelerada de deterioro cognitivo, en comparación con los que no padecían ninguna de las dos patologías. En resumen, el interesante estudio demostró que la coexistencia de diabetes y

edentulismo, puede conducir a una peor función cognitiva y a un deterioro cognitivo acelerado.

Estos hallazgos tienen importantes implicaciones sociales y clínicas, con la finalidad de prevenir el deterioro cognitivo entre los adultos mayores, especialmente aquellos que padecen diabetes y mala salud oral. Para estos individuos, las visitas dentales regulares, deberían fomentarse con protocolos de autocuidado de la diabetes, además de evaluaciones cognitivas periódicas en el ámbito de la atención primaria. Por otro lado, la relación entre la salud oral y la cognición debería enfatizarse durante los controles dentales rutinarios.

Nuevamente, la atención dental y los programas periódicos sobre la salud dental, vuelven al protagonismo, para reducir los costes sociales de los países.